

Принят
на педсовете
протокол № 5
от 29.05.2024 г

Кабул ителде:
"29" 05 2024 ел
Педагоглар советының
№ 5 беркетмәсе белән

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 "Сказка"
Л.П. Маркина
Пр. № 12 от 01 29.05 2024 года

"29" 05 2024 елның
№ 125-01 боерыгы нигезендә
Әлмәт шәһәре 37-нче "Әкият балалар бакчасы"

Режим дня подготовительной к школе группы №4
Мәктәпкә әзерлек төркемендә көндәлек режим

Теплый период/Елның жылы вакыты

В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында

На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика Урамда: Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика		6.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш		08.30-08.50
Игры, подготовка к прогулке / Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләну		08.50-09.15
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. Саф һавада: уеннар, күзәтүләр, шөгылләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары		09.15-12.05
Организованная образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) Саф һавада оештырылган белем бирү эшчәнлеге (музыка, физик культура)	понедельник	10.50-11.20
	вторник	9.35-10.05
	среда	10.10-10.40
	четверг	9.00-9.30
	пятница	9.40-10.10
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш		10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры / Саф һавадан керү, су процедуралары		12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед / Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш		12.15-12.45
Дневной сон / Көндөзгә йокы		12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник Әкрәнләп йокыдан тору, күңел күтәрү гимнастикасы, төшке аш.		15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей Уеннар балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге		15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка әзерлек, кичке аш		16.10-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.		16.30-18.15
Дома/Өйдә		
Прогулка с детьми / Саф һавада булу		18.15-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Саф һавадан керү, әңиңелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралары		20.00-21.00
Ночной сон / Төнге йокы		21.00-06.00 (07.30)